

FLY T

# Flyt – et fritidstilbud for 10. klassinger

- Aktivitet, læring, samvær, måltider
- 25-30 deltakere i hver gruppe
- Åpent for alle – prioritet for noen
- Manualbasert innhold – lokal tilpasning



Flyt skal bidra til å sette ungdom i stand til å gjennomføre videregående opplæring gjennom å styrke deres livsmestringsferdigheter

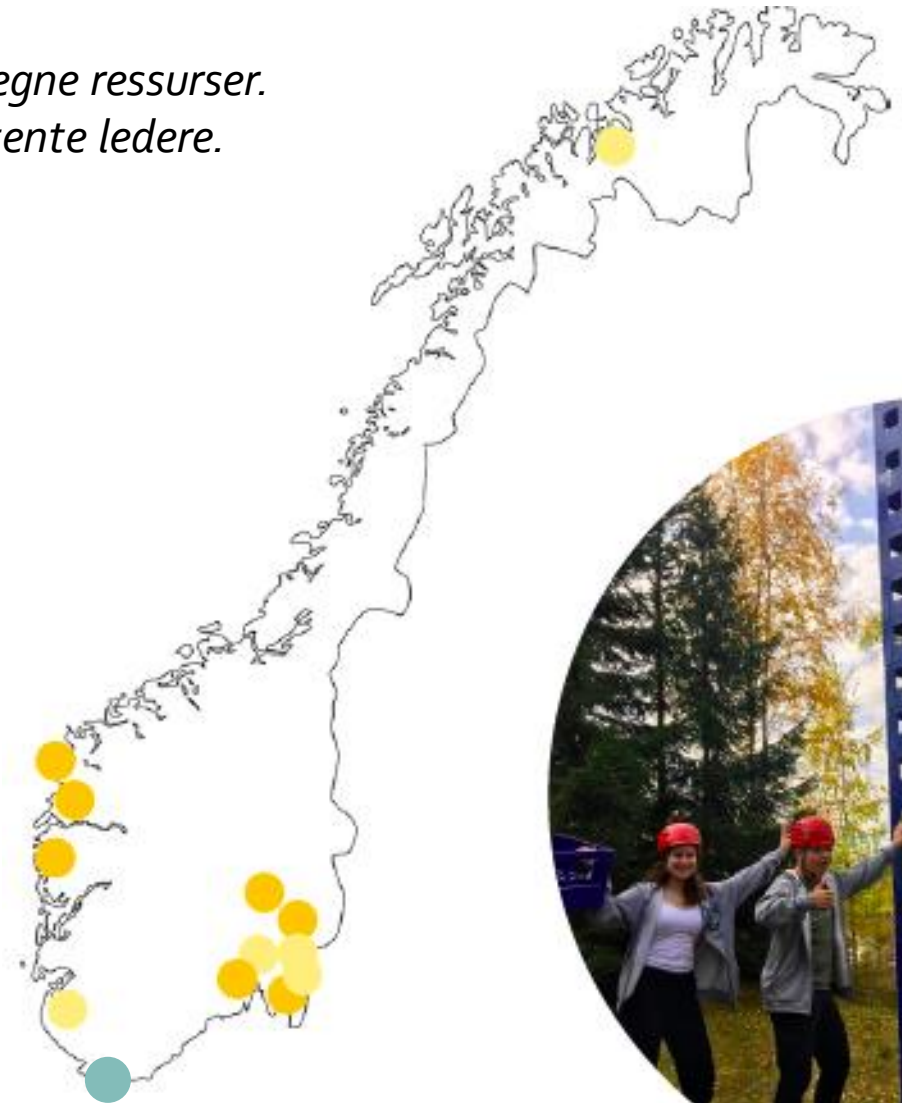


# Flyt-kommuner 2022

Felles for alle kommuner:

- *Kommuner som har utfordringer med frafall, og vilje til å bruke egne ressurser.*
- *Kommunene klarer å rekruttere ungdom i målgruppa og kompetente ledere.*

- Kristiansand
- Oslo : 6 bydeler
- Bergen : Årstad
- Stavanger : Storhaug
- Tromsø
- Hurdal
- Søndre Land
- Sarpsborg
- Kinn
- Frøya
- Alta
- Bremanger
- Eidsvoll
- Ringerike





## Mål:

*Bidra til å sette ungdom i stand til å gjennomføre videregående opplæring gjennom å styrke deres livsmestringsferdigheter*



Fritidsprogram med aktiviteter og læring

10.klassinger, prioritet for noen

Samarbeid med kommuner

Manualbasert innhold, fleksibel innpakning

# 80 timer med læring, opplevelser og fellesskap!



Høst:  
Aktivitetsdager

Høst:  
Samlinger hver uke

Vår:  
Samling hver måned

Følges opp på  
videregående



# Faglig innhold

## Livsmestringstemaer:

- Vennskap
  - Tanker og følelser
  - Kommunikasjon
  - Veivalg
  - Stressmestring
  - Konflikthåndtering
  - Selvfølelse
  - Styrker
  - Finne støtte og be om hjelp
- 
- Aktive metoder, variasjon og mestring
  - Styrkebasert tenkesett

# Resultater - hovedfunn

- Økt mestringsfølelse
- Mer robuste, håndterer bedre stress
- Økt sosial kompetanse
- Kan tilpasses vilkår i ulike deler av landet
- Tryggere på å ta valg om videre utdanning





# Hva får ungdommene i Flyt?

- Gode opplevelser
- Nyttig kunnskap
- Nye vennskap
- Attest og referanser
- Måltider
- Voksne som ser styrker
- Mulighet til å delta i Ungdomspanel



# FLYTT



KRONPRINSPARETS  
FOND

Flyt er et initiativ fra stiftelsen Kronprinsparets Fond